

Face aux situations d'isolement, d'angoisse, de mal être, de tristesse, de deuil... des professionnels et bénévoles du territoire se mobilisent pour apporter une écoute et un soutien par téléphone. Il ne s'agit pas d'un recensement exhaustif des services existants mais, de faciliter, en cette période particulière, l'orientation de nouvelles personnes et/ou de répondre à de nouveaux questionnements. Tous ces services sont gratuits :

La Fondation Bon Sauveur

Plateforme téléphonique de soutien psychologique à destination des particuliers et des professionnels du territoire desservi par la Fondation (Côtes d'Armor Ouest)

Des psychologues disponibles 7j/7 de 9h00 à 17h00
N° d'appel : 02.96.12.12.25

**Jonathan Pierres Vivantes
Côtes d'Armor (deuil)**

Des bénévoles à disposition en journée pour soutenir les parents, frères et sœurs endeuillés.

N° d'appel pour les parents endeuillés : 06.87.89.06.20/
06.81.31.09.88/ 06.60.96.75.30
N° d'appel pour les frères et sœurs endeuillés :
06.44.33.63.38

**Point d'Accueil et
d'Écoute Jeunes (PAEJ)
Pass'Age**

Des psychologues à l'écoute des jeunes de 11 à 30 ans et des parents
Lundi de 9h30 à 18h00 -
Mardi de 9h00 à 17h00 -
Mercredi de 9h00 à 17h00 - Jeudi de 9h00 à 15h00 - Vendredi de 9h00 à 15h00

N° d'appel :
02.96.23.24.71 ou
06.73.14.22.39

**JALMALV Côtes d'Armor
(Fin de vie et deuil)**

Permanence d'écoute téléphonique bénévole de 8h00 à 22h00
N° d'appel : 02.96.60.89.59

ALMA 22

Plateforme départementale d'écoute, de soutien, d'orientation, d'accompagnement et de suivi à destination des personnes âgées, majeurs handicapés, aidants familiaux et professionnels
Des psychologues disponibles du lundi au vendredi de 9h00 à 19h00
N° d'appel : 3977

UNAFAM 22

Les accueils et groupes de paroles ne peuvent avoir lieu pendant cette période mais les bénévoles en charge de ces missions restent accessibles.
N° d'appel : Secteur Bégard Lannion Tréguier :
07.50.29.37.60 / Secteur Guingamp Paimpol Callac :
06.42.94.94.45