

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 08/01 AU 12/01/24

LUNDI

Carottes râpées Bio

Emincé de porc
français au
Curry
Coquillettes

Fromage
Fruits de saison Bio

MARDI

Mortadelles
Cornichons

Steak Haché de Veau
Français
Ratatouille

Poire Bio au Chocolat

MERCREDI

Salade Verte
Mimolette

Croque Fromage

Pana Cotta
Framboise

JEUDI

Crème de lentilles Bio

Paupiette de Boeuf
Purée

Entremet Vanille

VENDREDI

Salade Verte

Omelette Nature
Frites Fraiches

Fromage

Galette des Rois



BON WEEK-END !

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 15/01 AU 19/01/2024

LUNDI

Potage de Légumes
Bio

Emincé de veau
Français au paprika
Macaronis

Fromage
Fruits de saison Bio

MARDI

Salade Verte

Croziflette
Savoyarde

Compote de pommes
Bio



MERCREDI

Pâté en croute

Chipolatas
Pommes sautées

Yaourt Nature Bio



JEUDI

Feuilleté de Fromage

Pané du maraicher
carottes Bio à la
crème Bio

Gâteau Maison

REPAS VG

VENDREDI

Coleslow Maison

Poisson du marché de
Plestin
Sauce Citron
Riz Pilaf

Fromage

yaourt Bio aux Fruits

BON WEEK-END !

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 22/01 AU 26/01/24

LUNDI

Taboulé

Pilons de poulet
Français Tex Mex
Petits pois/ Carottes
Bio

Fromage

Fruits de saisons Bio

MARDI

Haricots Verts Bio
Vinaigrette

Emincé de Bœuf
Français Forestière
Pâtes

Fromage Blanc Bio
Nature Sucré

MERCREDI

Friand à la Viande

Cordon Bleu de dinde
française
Haricots Beurre Bio

Pommes au four

JEUDI

Concombre à la crème
Bio

Spaghettis
Bolognaise

Clafoutis à l'abricot



VENDREDI

Potage de légumes Bio
de saison

Gratin de pâtes aux
légumes Bio

Fromage

Crème dessert Vanille
Bio

REPAS VG

BON WEEK-END !

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 29/01 AU 02/02/2024

LUNDI

Carottes Bio Râpées
aux raisins

Boulette de Bœuf
Sauce tomate
Semoule Bio

Fromage

Yaourt Bio à la Fraise

MARDI

Chou-Fleur Bio
Vinaigrette

Blanquette de veau
Français
Carottes vichy bio

Crème dessert bio au
chocolat

MERCREDI

Salade verte

Hachis Parmentier

Compote de Fruits
Bio

JEUDI

Potage Saint Germain

Riz à l'espagnol

Fromage

Quatre-quarts maison



VENDREDI

Salade Verte
dès emmental et
croustons

Poisson du marché de
Plestin sauce curry
Boulgour Pilaf

Fruits Bio de saison

BON WEEK-END !

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 05/02 AU 09/02/24

LUNDI

Cervelas Vinaigrette

Escalope Viennoise
Ratatouille Bio

Fromage

Yaourts Bio à la
framboise

MARDI

Salade Verte

Tagliatelle
Carbonara

Fruits de saison



MERCREDI

Oeuf Dur Bio
Mayo

Jambon Braisé
Ebly Pilaf

Entremet Citron

JEUDI

Crème Dubarry

Cuisses de poulet
Basquaise /
Coquillettes

Fromage

Crème dessert Bio au
caramel

VENDREDI

Salade Chinoise
(Chou Blanc, Carotte,
Soja)

Nems aux légumes
Riz cantonais

Litchi au sirop

REPAS VG

BON WEEK-END !

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 12/02 AU 16/02/23

LUNDI

Salade Verte à
l'emmental

Filet de poulet à la
crème bio
Macaronis

Yaourt Bio Nature
sucré

MARDI

Terrine de Campagne

Cordon bleu de dinde
Haricots verts Bio

Fromage

Fruits de saison

MERCREDI

Crêpes aux
champignons

Merguez
Frites Fraiches

Compote de Fruits

JEUDI

Potage Parmentier

Steak de soja
Courgette Bio à l'Ail

Fromage

Far Breton

REPAS VG

VENDREDI

Salade Piémontaise

Poisson du marché de
Plestin
Julienne de Légumes
Bio

Riz au lait Bio

BON WEEK-END !

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 19/02 AU 23/02/23

LUNDI

Carottes râpées
Vinaigrette

Chili Sin Carne

Yaourt Bio Nature

REPAS VG

MARDI

Taboulé

Sauté de Dinde à la
forestière carottes bio
à la crème

Fromage

Fruits de saison

MERCREDI

Saucisson à l'Ail

Steak Haché de Boeuf
Pâtes

Glace

JEUDI

Potage De Légumes de
saison Bio

Emincé de veau
Français au curry
Haricots beurre

Gâteau Breton

VENDREDI

Salade Verte aux
croutons

Filet de poisson
Meunière
Riz Pilaf

Fromage

Compote de Pommes
Bio

BON WEEK-END !

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 26/02 AU 01/03/23

LUNDI

Salade Verte

Lasagnes Bolognaise

Fruits de saison

MARDI

Carottes Râpées

Cordon bleu
Pâtes

Yaourt Bio au Citron

MERCREDI

Salade de Haricots
Verts

Hachis Parmentier

Cookies Maison



JEUDI

Céleri rémoulade

Cuisse de poulet Roti
Frites Fraiches

Salade de Fruits

VENDREDI

Salade de Riz au thon

Chipolatas
ratatouille

Glace

BON WEEK-END !

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 04/03 AU 08/03/23

LUNDI

Salade Verte

Aiguillette de poulet
Panées
Pommes Sautés

Fruits de saison

MARDI

Betteraves Rouges
Vinaigrette

Tagliatelles Carbo

Fromage Blanc Bio
Nature

MERCREDI

Saucisson Sec
Cornichons

Raviolis de Bœuf
Gratinés

Compote de Fruits

JEUDI

Pâté en croute

Escalope de Dinde
à la crème
Boulgour

Yaourt Nature Bio

VENDREDI

Tomate/Mozza

Poisson du Jour
Riz Créole

Glace



BON WEEK-END !