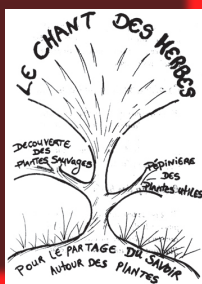


LE MOIS DU DÉVELOPPEMENT DURABLE



Association loi de 1901
Guichet unique 00 14 385 100
SIRET : 322 471 491 00017
Code APE : 9499 Z
Licences : 2-1039840
et 3-1039841

EXPOSITION « Plantes Médicinales » du 2 au 30 avril ● *Ti an Holl*

Venez découvrir différentes espèces de plantes sauvages, sous forme de photos ou de "plantations" mises en scène par Benoît Bonami.
Cette exposition est visible aux heures et jours d'ouverture de Ti an Holl.

ATELIER « Cuisine de Plantes Sauvages » le 6 avril 9 h ● *Base du Douron*

au détour d'un chemin creux, dans une prairie, à l'orée du bois, de nombreuses plantes savoureuses, riches en nutriments et idéales pour nous redonner de l'énergie en ce début de printemps nous attendent... au programme de cette journée de découverte : reconnaissance sur le terrain d'une vingtaine de plantes sauvages comestibles, faciles à reconnaître et sans aucune toxicité, puis cueillette, élaboration d'un repas commun et dégustation. *atelier accessible à tous, dès 13 ou 14 ans.*

VISITE L'Éco-Côtier

le 13 avril 10 h ● *Tréduer*
Visitez un éco-lotissement : habitat à faible impact écologique ; utilisation de matériaux locaux et bon marché ; paille, terre, en auto-construction, économies d'énergie, récupération eau de pluie, phyto-épurant avec toilettes sèches, co-voiturage, solidarité et entraide.

ATELIER « Refuge à papillon »

le 30 avril 14 h 30 ● *Base du Douron*
Une sortie permettra d'identifier les espèces de papillons vivant aux abords de la rivière du Douron et de repérer les plantes hôtes de chaque espèce.
De retour à la Base du Douron, nous proposerons des ateliers pour comprendre le cycle des plantes, sur le choix des plantes hôtes pour les papillons et sur la gestion d'un espace dans le jardin pour accueillir et favoriser la présence de papillons.

DÉCOUVERTE « Plantes sauvages »

les 3, 10, 13, 20, 25 et 27 avril ● *à Toul an Hery et au Grand Rocher*
Benoît BONNAMI propose plusieurs balades botaniques sur différents sites afin de découvrir la flore sauvage. Les plantes utiles les plantes médicinales, les plantes sauvages comestibles et les plantes tinctoriales. Il essaye de retrouver un savoir sur la nature qui a été perdu il y a une cinquantaine d'années. Pour redonner aux plantes la place qu'elles méritent, afin que chacun puisse se relier à la nature et redécouvrir ses richesses.

Avril en Cirkerie

les 8, 9 et 10 avril ● *Pont-Menou*
Festival de cirque et musique. Une 1^{ère} édition sous le signe de la convivialité, de l'envie, du désir et du partage.
La Compagnie P'tit Cirk organise son premier festival, l'occasion de présenter son spectacle TOK à ses voisins (2^e création de la Cie qui continue de sillonner les routes européennes) et d'accueillir sous ses chapiteaux d'autres artistes et compagnies amis et complices : Kannibal Swing, Francis Jackson Project, Family Neketel's, Christophe Verdier, Théo Munch.
réservation : 06 80 66 71 10. Restauration & bar, sur place.

ATELIER « Jardinage au Naturel » le 17 avril 14 h 30 ● *Base du Douron*

Un premier échange sera proposé aux participants pour recueillir leurs connaissances sur les herbes sauvages du jardin. Des ateliers seront proposés aux participants à l'aide de l'outil pédagogique « Jardinons » du CPIE Pays de Morlaix : les auxiliaires du jardin, les paillages, les herbes folles, plantations et semis, les associations de plantes...
Nous pourrions également sensibiliser le public sur les herbes sauvages de leurs communes par le biais d'un outil pédagogique : « les herbes folles ».

ATELIER/CONFÉRENCE

le 22 avril 20 h ● *Ti an Holl*
Benoît Bonami (producteurs de plantes) et Pierre Launay (pharmacien) vous proposent une présentation de différents usages des plantes sauvages, en baumes, onguents... basé sur un savoir faire et une expérience scientifique.

ATELIER « Savon et Compagnie »

le 23 avril 14 h ● *Ti an Holl*
rien de plus facile que de faire du savon, alors pourquoi ne pas se lancer, et ainsi faire un geste pour l'environnement ! À la fin de l'après-midi de découverte, vous en aurez compris toutes les étapes de fabrication ainsi que les précautions d'usage nécessaires. Et pour l'utiliser, au delà de la toilette, nous l'inclurons dans diverses recettes : lessive pour votre lave-linge, dentifrice et... baume pour les mains ! Vous repartirez à la maison avec un savon, et des échantillons des 3 autres produits. *atelier accessible à tous, dès 13 ou 14 ans.*

Chasse aux couleurs végétales

le 23 avril 9 h 30 ● *Beg Douar*
Telle une chasse au trésor, nous reconnaitrons de manière ludique et créative, des plantes sauvages aux pouvoirs colorants. Petits et grands, par équipe, pourront s'aventurer sur le sentier.