

le mois prochain :

- faites de la musique
- les ateliers musicaux de Ti an Holl
- conférence



STAGE « Théâtre adulte » à partir de 15 ans

du 2 au 7 mai • *Ti an Holl*

Un stage c'est d'abord, un moment que l'on s'octroie pour soi, pour prendre le temps de se réfléchir, d'ouvrir la porte de ses inhibitions afin de se grandir soi-même, trouver sa liberté dans ces contraintes journalières que nous imposent les contraintes de la vie.

Il a pour objectifs de reconnaître et de valoriser l'expression naturelle de chacun.

- Développer son imagination
- Prendre conscience des possibilités de son corps
- Développer ses moyens vocaux
- Sa respiration
- Sa concentration
- Sa présence
- Oser, ressentir et restituer les émotions
- Prise de conscience de sa place dans un groupe
- Respecter son partenaire
- Être à l'écoute de son partenaire pour relancer le jeu
- Comprendre la relation au public et le jeu qui en découle.

Nous prendrons comme support de travail des textes de Karl VALENTIN, Christian RULLIER, etc.

Parce que le théâtre est important, utile, réaffirmons-le comme un miroir de notre société, comme un acte de résistance, utopique et créateur.

Patrick Palméro

EXPOSITION « Encadrement d'Art »

les 14 et 15 mai • *Ti an Holl*

Patricia et ses élèves vous présentent les travaux réalisés en cours durant les deux dernières années.

L'encadrement d'art est une activité minutieuse de loisirs créatifs qui a pour but de mettre en valeur des sujets tels que carte postale, broderie, peinture, photos...

À partir de carton bois et de papier divers et originaux nous réalisons des techniques variées en y ajoutant créativité et originalité.

Cette exposition est l'occasion de vous présenter la qualité du travail réalisé par les élèves ainsi que le matériel nécessaire. Les cours se déroulent d'octobre à mars de chaque année, un planning des techniques abordées est établi en début d'année



Le mot du Président

Comme tous les étés, nous organisons la nouvelle édition du « **Circuit des Chapelles** », du 16 juillet au 20 août, de nombreux artistes ont répondu à notre invitation. Cela sera pour vous l'occasion de découvrir ou redécouvrir : Manoussos MALICOUTIS, Alain GICQUEL, Michel CHERRUAULT, Jean-Pierre SUBIÉ et Alain FLEURET, mais aussi d'écouter : Robin TROMAN, MENANTEAU et GARLASCHI, Takis JOBIT, Marie ABGRALL et son père Louis, ainsi que l'ensemble vocal féminin Aquarelle, sans oublier une conférence animée par Michel DESBRIÈRES et deux randonnées contées autour de Saint Efflam.

Afin d'assurer une plus ample communication, **nous recherchons des volontaires** pour diffuser nos affiches et tracts tout au long de cette période, le travail est ingrat mais nécessaire pour faire connaître cette manifestation. Si vous êtes intéressés, merci de vous faire connaître au 02 96 35 06 28.

Toutes ces informations sont disponibles sur le site de l'Office Culturel Municipal : www.plestinlesgreves.fr/ocm

Vous pouvez nous écrire sur : tianholl@plestinlesgreves.com ou à l'adresse : Office Culturel Municipal 7 place d'Auvelais 22310 Plestin les Grèves ou nous téléphoner au : 02 96 35 06 28