



Exposition "Zoom sur notre Patrimoine"

en partenariat avec le Conseil Général des Côtes d'Armor

du mardi 4 au mardi 25 décembre de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h • Salle Prigent

Venez découvrir les richesses du patrimoine historique des Côtes d'Armor, à travers divers regards photographiques.

Exposition des lauréats du concours photo "Zoom sur notre patrimoine : le patrimoine historique protégé, châteaux, abbayes et manoirs", organisé par le service culturel du Conseil Général des Côtes d'Armor.



Les Contes du samedi soir

Tarifs : 5 €, 4 € et 3 €

par Sophie Houen, Poil dans la main - Contes et tuyaux harmoniques

samedi 8 décembre à 16 h • Salle Prigent

Rencontre avec un conte vantant la flemmardise.

Ainsi revisité par Sophie HOUEN, un conte initiatique se dessine, dans lequel l'héroïne découvre un jour qu'elle peut prendre sa vie en main, se mettre debout, avancer et trouver un monde dans lequel elle veut vivre, qui lui ressemble.

La presse en parle : Conteuse rare et savoureuse, Sophie régale nos sens avec son *Poil dans la main*, un conte initiatique où, une fois n'est pas coutume, la flemme est récompensée (...)

Sa parole a du corps et de la truculence, de la malice et de l'impertinence.

Le Télégramme

Un goûter vous sera servi à l'issue du spectacle. Au plaisir de vous "conter" parmi nous.

Spectacle tout public de 5 à 112,5 ans

Billets en pré-vente à l'Office du Tourisme de Plestin les Grèves. Règlements en CB acceptés uniquement là bas.



Conférence Au contact des dauphins et des baleines : activez votre « légende personnelle »

le lundi 17 décembre • Salle Prigent

entrée gratuite

Ils sont très en vogue. Qui ne parle pas d'eux ?

L'engouement est à son comble pour ceux que l'on nomme "dauphins ambassadeurs" et qui viennent vers nous jusqu'au bord de nos côtes. Les contacts humains-dauphins se multiplient car pour chacun, c'est

l'occasion de ressentir une vive émotion positive qui provoque un état de ressourcement.

En fait, au travers de cette relation nous touchons vraisemblablement à l'amour inconditionnel.

Quant aux baleines, mémoires vivantes flottant dans les océans, qui sont-elles ?

Le mystère reste entier et n'est appréhendable que par "le cœur". Quand les humains sont en contact avec les dauphins, ils parlent. Quand ils rencontrent les baleines, ils se taisent. . .

À l'instar des maîtres spirituels les dauphins et les baleines ont la capacité de "lire" qui nous sommes et d'activer notre "Légende Personnelle".

Marie-Christine THEBAUD est psychologue, relaxologue, éthologue.

Elle vous parlera des voyages qu'elle organise auprès des dauphins et des baleines.

Toute l'équipe de l'Office Culturel Municipal vous souhaite des **joyeuses fêtes de fin d'année** et vous donne rendez-vous l'année prochaine dès le 11 janvier, pour son **assemblée générale**.

Consultez également le site de l'Office Culturel Municipal : <http://www.plestinlesgreves.fr/ocm>

Vous pouvez nous écrire sur : tianholl@plestinlesgreves.com ou à l'adresse : Office Culturel Municipal 7 place d'Auvelais 22310 Plestin les Grèves ou nous téléphoner au : 02 96 35 06 28