



Exposition "Sous les parapluies... le vent"

en partenariat avec la Maison du Tourisme de la Lieue de Grève
du 1^{er} au 19 octobre aux heures d'ouverture de Ti an Holl • Salle Lucien Prigent - Entrée libre

Installation de parapluies métamorphosés par les élèves de l'école maternelle du Penker, les enfants du Centre de Loisirs et les aînés du Foyer-Logement Le Gall.

Diverses formes, matériaux de récupération, éléments naturels et surnaturels...
Un souffle créatif étonnant et plein de couleurs à partir de parapluies collectés auprès de la population. Saurez-vous reconnaître le vôtre ?!

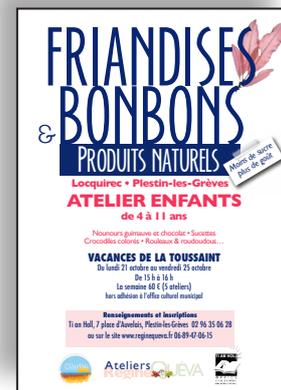
Stage "Friandises et Bonbons" pour les 4/11 ans

avec Régine Quéva, spécialiste des produits naturels et des algues
du 21 au 25 octobre de 15 h à 16 h • Camping de Locquirec - Tarif 60 € (+ adhésion OCM)

Cet atelier gourmand permettra aux enfants d'apprendre à faire eux-mêmes leurs bonbons uniquement à partir de produits naturels.

Au programme : nounours guimauve et chocolat, sucettes, crocodiles colorés, rouleaux et roudoudous... pour "moins de sucre et plus de goût !"

Un stage organisé par l'OCM dans la cuisine du Camping de Locquirec.



- Nouveautés - Ateliers de Ti an Holl

- Approche ludique du milieu naturel** pour les enfants de 6 à 12 ans
avec Tounn Richard, guide nature, et Bili-Erwan Salmon, aquarelliste à Saint Efflam
tous les mercredis hors vacances scolaires de 14 h à 16 h • Sorties milieu marin, bocage, ruisseau, forêts, et Ti an Holl pour les ateliers créatifs - Tarif 140 € carte pour 10 séances ou 30 séances à 400 € (+ adhésion OCM)
Balades et découvertes du milieu naturel qui nous entoure accompagnées d'ateliers créatifs (dominos, aspirateurs à insectes, empreintes...) et de jeux éducatifs, avec une initiation au dessin et à l'aquarelle.
- Sophrologie** pour adultes et enfants de 6 à 10 ans avec Nathalie Lorinquer, sophrologue
tous les jeudis hors vacances scolaires de 9 h 30 à 10 h 30 (adultes), 16 h 45 à 17 h 45 (enfants) et 19 h à 20 h (adultes) • Ti an Holl
Tarif pour les adultes 96 € / trimestre ou 288 € / an, pour les enfants 180 € pour 20 séances ou 270 € / an (+ adhésion OCM)
Mal de dos, mauvais sommeil, fatigue passagère... Et si c'était tout simplement un déséquilibre entre le rythme que vous avez et les ressources dont vous disposez ? Développer vos capacités personnelles et améliorer votre vie au quotidien en apprenant à vous détendre à l'aide d'outils simples et accessibles à tous.
- Flûtes traversières et musique irlandaise** avec Anne Girard, musicienne
tous les jeudis hors vacances scolaires de 17 h 45 à 20 h 30 • Ti an Holl - Tarif 390 € / an (+ adhésion OCM)
Pratique des flûtes traversières en bois et en métal. La musique irlandaise s'adresse à des personnes pratiquant déjà leur instrument et qui voudraient s'associer ensemble pour créer un groupe amateur.
- Esperanto** avec Hélène Dubois, bénévole
tous les jeudis hors vacances scolaires de 18 h 30 à 20 h • Ti an Holl - Tarif adhésion OCM uniquement
L'espéranto n'est la langue d'aucun peuple, d'aucun pays. Il appartient à une communauté qui apprend la langue et qui l'utilise pour leurs communications internationales, soit environ 2 millions de personnes dans 150 pays à travers le Monde.
- Club de collectionneurs** avec Robert Guyomarch, bénévole
les 1^{ers} dimanches de chaque mois de 10 h à 11 h 30 • Ti an Holl - Tarif à définir (+ adhésion OCM)
Échanges entre collectionneurs de timbres, de monnaies, de cartes postales et de cartes téléphoniques.