



Le Lavoir

Tarifs : 5 €, 4 € et 3 €

d'après le texte de Dominique Durvin et Hélène Prévost - Cie Garance
dans le cadre de 1914-2014 Plestin se souvient...

vendredi 28 novembre à 20 h 30 et dimanche 30 novembre à 17 h ● An Dour Meur
2 août 1914, autour d'un lavoir. Dix lavandières libèrent leurs paroles et leurs émotions, expriment leurs douleurs et leurs espoirs. Un texte d'une grande humanité et universel qui évoque la condition féminine d'une époque pas si lointaine...
Billets en pré-vente à Ti an Holl et An Dour Meur.



Stages Cuisine

samedi 6 décembre de 9 h 30 à 14 h ● Cuisine An Dour Meur

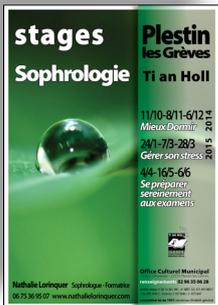
Tarif 35 € + adhésion OCM

puis deux autres samedis en mars et mai 2015 aux mêmes horaires

Venez découvrir de petites astuces afin de préparer un repas de fêtes sans stress avec Gwen Rouvière.

1^{er} des 3 thèmes abordés cette année. À chaque thème, une entrée, un plat et un dessert seront étudiés, préparés puis dégustés dans une ambiance conviviale. Thèmes à suivre : Pâques et Le poisson.

Inscriptions ouvertes dès maintenant.



Stage Sophrologie "Mieux dormir"

samedi 6 décembre de 14 h 30 à 17 h ● Ti an Holl

Tarif 40 € / 35 € demandeurs d'emploi + adhésion OCM

Difficultés à s'endormir, réveils nocturnes, insomnies, éveils précoces... Avec Nathalie Lorinquer, sophrologue diplômée, découvrez comment retrouver le repos et la confiance en votre capacité à dormir. Expérimentez différentes techniques permettant d'améliorer la qualité de votre sommeil, de vous protéger des réveils nocturnes et de vous réveiller mieux reposé.



Les Contes du Samedi Soir

Tarifs : 5 €, 4 € et 3 €

Hélène Briot et Nathalie Lorinquer - Et pourquoi ?

samedi 13 décembre à 16 h ● Ti an Holl - Salle Prigent Spectacle tout public à partir de 5 ans

Dis, et pourquoi la mer est salée ? Et pourquoi il ne faut pas dire que les enfants ne racontent que des bêtises ? Et pourquoi il faut apprendre à réfléchir ? Et pourquoi les grenouilles coassent-elles ? Et pourquoi, et pourquoi et pourquoi... Des milliers de pourquoi qui font grandir et quelques contes pour proposer des réponses...

Pour petites et plus grandes personnes !

Billets en pré-vente à l'Office du Tourisme de Plestin les Grèves. Règlements en CB acceptés uniquement là-bas.



3^e Biennale des Artistes Amateurs

Gratuit

du 9 au 22 février 2015 ● Ti an Holl

Inscriptions ouvertes jusqu'au 12 décembre

Ce salon est destiné à faire découvrir les œuvres de dessins, peintures, sculptures et photos de personnes qui travaillent dans la discrétion de leur atelier.

Si vous désirez participer à cette exposition d'amateurs qui ne peut réunir qu'une trentaine d'artistes, il convient de faire parvenir à Ti An Holl par courriel ou courrier postal votre candidature accompagnée de quelques photos de vos réalisations. Une fiche d'inscription vous sera alors envoyée accompagnée des modalités et des informations nécessaires au bon déroulement de cette manifestation.