



## 11<sup>e</sup> Salon des Métiers d'Art

dans le cadre des Journées Européennes des Métiers d'Art

**Entrée gratuite**

les 2 et 3 avril samedi 2 de 14 h à 19 h / dimanche 3 de 10 h à 18 h • Espace Culturel An Dour Meur

L'organisation nationale des JEMA a choisi Plestin les grèves pour être « l'évènement phare » des Côtes d'Armor sur les 37 évènements collectifs du département.

Sur les 40 artisans présents au salon, près de la moitié seront nouveaux. Les « créatifs » vous proposeront la terre, la soie, la laine, le cuir, le verre, les tissus, le métal, la pierre, le papier, le bois et même le sable ou les toiles d'araignées qui prendront vie et corps devant vous. Les « savoir-faire » des Métiers d'Art ne seront pas en reste : tapissiers, horlogers, ébénistes, doreurs, relieurs présenteront à vos yeux admiratifs leurs techniques et leur art.

Tout au long du week end, démonstrations d'Ikebana, art floral japonais, avec Odile Carton, et broderie avec l'École de Broderie d'Art de Pascal Jaouen.

Mais aussi des ateliers où vous pourrez pratiquer l'art de la calligraphie orientale avec Mohammed Idali et un stand d'origami pour les enfants. Buvette prévue sur place (boissons, café, thé, pâtisseries).

## Mois du Développement Durable

Cette année, il s'agira d'animations autour de l'eau et du jardin, en partenariat avec les écoles, la Maison Notre Dame, le Collège, le Club sorties photo, le Service Enfance Jeunesse et les Bassins Versants de la Lieue de Grève.

### Exposition "Au fil de l'eau - Horizon Mer"

**Gratuit**

du 20 avril au 20 mai du mar au sam de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h (sam 16h) • Ti an Holl - Salle Prigent

À partir des actions menées ou sorties effectuées depuis septembre, vous y suivrez l'eau, de sa source à la mer. Des photos du cycle de l'eau dans tous ses états. À travers des hublots, vous y observerez des créatures insolites faites d'éléments ramassés sur la plage. Vous voyagez avec poissons et bateaux à la découverte du monde et du milieu marin. Alors, plongez sans attendre dans l'univers des élèves des écoles de Plestin et Saint Michel en Grève !

### Déambulation théâtrale - Jardin d'exil

**Tarifs : 5 €, 4 € et 3 €**

d'après les textes *La jardinière de légumes* de Françoise Gerbault et *D'après nature, polyphonie champêtre* de Stéphanie Tesson - Cie Garance

les samedis 23 avril, 14 et 21 mai à 17 h

Départ Ti an Holl - Arrivée An Dour Meur

**Spectacle tout public - Billets en pré-vente à Ti an Holl - Résa au 02 96 35 06 28**

Espiègles et complices, insectes, fleurs et légumes se sont donnés rendez-vous pour s'exprimer librement devant vous. Quelques chansons se mêlent à leurs paroles pour composer un joyeux moment dédié aux voix de la nature. Un parcours à travers les jardins où vous découvrirez de surprenantes créatures, pleines d'humour et de poésie, venues d'ailleurs. Un bouquet de saynètes à la gloire du Potager et de ceux qui y vivent.

### Sortie Nature - Découverte de l'estran

le jeudi 5 mai de 10 h à 12 h

RDV avec Tounn au parking de Beg Douar

**Tarif 8 € et gratuit - de 14 ans - Inscription au 06 79 77 13 45**

Les mains dans l'eau, avec Tounn Richard, guide de randonnées nature, vous explorez, les flaques à la recherche de coquillages, de crustacés... La faune et la flore n'auront plus de secrets pour vous !

### Sortie Nature - Anim'algues

le samedi 7 mai de 12 h 30 à 16 h

RDV avec Tounn au parking de Beg Douar

**Tarif 10 € sortie ou 30 € avec atelier cuisine / 5 € ou 15 € pour les - de 11 ans - Inscription au 06 79 77 13 45**

Esprit Littor'Algues vous invite à reconnaître les algues, découvrir leurs secrets, les cueillir et les cuisiner avec des plantes du bord de mer. Après la cueillette, à vos tabliers !





## Stage Ikebana - art floral japonais

samedi 30 avril de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h ● *Ti an Holl* Tarif 50 € la journée + adhésion OCM

Inscription au 06 08 30 93 31

Odile Carton vous propose la découverte de l'art floral japonais et plus particulièrement le style Sogetsu, qu'elle enseigne depuis son retour du Japon. Les végétaux et le pique-fleur sont fournis. Débutants et confirmés bienvenus. Un style de base ou une variation sera étudié le matin. Orientation et inclinaison des végétaux avec l'utilisation des coupes plates et vases hauts. Un style libre ensuite s'appuyant sur un thème donné. Vous aurez alors le bonheur de vous exprimer ! Les graphiques laisseront place à la pensée des contrastes, vides, asymétries, volumes...



## Stage Qi Gong et Yoga du son

dimanche 1<sup>er</sup> mai de 14 h à 18 h ● *Ti an Holl*

Tarif 30 € + adhésion OCM

Inscription au 06 73 13 30 73

Découverte du Qi Gong avec Antoine Cottebrune. Le Qi Gong est l'art d'entretenir la santé, libérer les blocages en laissant la vie jaillir en Soi. Les mouvements permettent de maîtriser, renforcer et purifier l'énergie vitale. "Le corps de l'Homme est relié entre la Terre et l'Univers." Le Qi Gong permet de révéler la paix par l'unité corps-esprit en soi. Le yoga du son est pratiqué afin de s'harmoniser par la voix avec notre source.