



Stage Qi Gong et Yoga du son

dimanche 1^{er} mai de 14 h à 18 h ● *Ti an Holl*

Tarif 30 € + adhésion OCM

Inscription au 06 73 13 30 73

Découverte du Qi Gong avec Antoine Cottebrune. Le Qi Gong est l'art d'entretenir la santé, libérer les blocages en laissant la vie jaillir en soi. Les mouvements permettent de maîtriser, renforcer et purifier l'énergie vitale. "Le corps de l'Homme est relié entre la Terre et l'Univers." Le Qi Gong permet de révéler la paix par l'unité corps-esprit en soi. Le yoga du son est pratiqué afin de s'harmoniser par la voix avec notre source.

CONCERT DE GUITARE

Dimanche 1^{er} mai à 18h30
à Ti an Holl



avec l'ensemble de guitare tango,
animé par le guitariste argentin
Diego Trosman

et la participation du groupe
Gorrion

Véronique Futtersack et Gildas Beauvir
Chansons sur des textes de Pablo Neruda
Entrée 10 € (od de Gorrion) OU au chapeau (au choix)

Concert de guitare tango - Neruda / Gorrion

dimanche 1^{er} mai à 18 h 30 ● *Ti an Holl*

Tarif 10 € CD de Gorrion OU au chapeau (au choix)

Un beau moment de musique et de poésie avec un ensemble de guitare tango et le célèbre guitariste argentin Diego Trosman. Venez les découvrir et écouter également des extraits de l'album MATILDE du groupe morlaisien GORRION (Gildas Beauvir et Véronique Futtersack). Pablo Neruda a écrit pour sa femme Matilde Urrutia 100 poèmes d'amour. Gildas Beauvir a composé sur ces textes mélodies pour la voix et arrangements pour la guitare.

Mois du Développement Durable

Cette année, il s'agira d'animations autour de l'eau et du jardin, en partenariat avec les écoles, la Maison Notre Dame, le Collège, le Club sorties photo, le Service Enfance Jeunesse et les Bassins Versants de la Lieue de Grève.

Sortie Nature - Découverte de l'estran

le jeudi 5 mai de 10 h à 12 h

RDV avec Tounn au parking de Beg Douar

Tarif 8 € et gratuit - de 14 ans - Inscription au 06 79 77 13 45

Les mains dans l'eau, avec Tounn Richard, guide de randonnées nature, vous explorez, les flaques à la recherche de coquillages, de crustacés... La faune et la flore n'auront plus de secrets pour vous !

Sortie Nature - Anim'algues

le samedi 7 mai de 12 h 30 à 16 h

RDV avec Tounn au parking de Beg Douar

Tarif 10 € sortie ou 30 € avec atelier cuisine / 5 € ou 15 € pour les - de 11 ans - Inscription au 06 79 77 13 45

Esprit Littor'Algues vous invite à reconnaître les algues, découvrir leurs secrets, les cueillir et les cuisiner avec des plantes du bord de mer. Après la cueillette, à vos tabliers !

Déambulation théâtrale - Jardin d'exil

Tarifs : 5 €, 4 € et 3 €

d'après les textes *La jardinière de légumes* de Françoise Gerbault et *D'après nature, polyphonie champêtre* de Stéphanie Tesson - Cie Garance

les samedis 14 et 21 mai à 17 h

Départ Ti an Holl - Arrivée An Dour Meur

Spectacle tout public - Billets en pré-vente à Ti an Holl - Résa au 02 96 35 06 28

Espiegles et complices, insectes, fleurs et légumes se sont donnés rendez-vous pour s'exprimer librement devant vous. Quelques chansons se mêlent à leurs paroles pour composer un joyeux moment dédié aux voix de la nature. Un parcours à travers les jardins où vous découvrirez de surprenantes créatures, pleines d'humour et de poésie, venues d'ailleurs. Un bouquet de saynètes à la gloire du potager et de ceux qui y vivent.

Exposition "Au fil de l'eau - Horizon Mer"

Gratuit

jusqu'au 20 mai du mar au sam de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h (sam 16h) ● *Ti an Holl - Salle Prigent*

À partir des actions menées ou sorties effectuées depuis septembre, vous y suivrez l'eau, de sa source à la mer. Des photos du cycle de l'eau dans tous ses états. À travers des hublots, vous y observerez des créatures insolites faites d'éléments ramassés sur la plage. Vous voyagez avec poissons et bateaux à la découverte du monde et du milieu marin. Alors, plongez sans attendre dans l'univers des élèves des écoles de Plestin et Saint Michel en Grève!

