

Événements organisés par l'OCM



Contes du Samedi Soir
samedi 21 novembre 2020 à 18 h
samedi 23 janvier 2021 à 18 h
samedi 13 février à 18 h
Ti an Holl - soupe et contes



Spectacle Atelier Théâtre Jeunes
samedi 5 décembre 2020 à 20 h 30
An Dour Meur



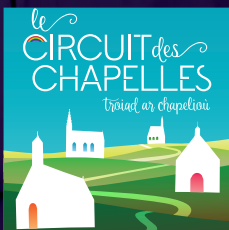
Biennale des artistes amateurs
du 20 février au 7 mars 2021
Ti an Holl - exposition peinture & sculpture



Printemps des Poètes
du 13 au 29 mars 2021
An Dour Meur - concours de poésie, expo
& soirée sur le thème « Le Désir »



Salon des Métiers d'Art
10 et 11 avril 2021 - samedi de 14 h à 19 h
dimanche de 10 h à 18 h
An Dour Meur - 40 artisans - démonstrations



Circuit des Chapelles
du 15 juillet au 15 août 2021
Lanvellec, Plestin, Ploulec'h, Ploumilliau,
Plouzélambre, Plufur, Saint Michel,
Trédrez-Locquémeau, Tréduder, Trémel
balades contées, concerts, conférences,
expositions & randonnées patrimoine

Tarifs hors adhésion à l'OCM**

Accordéon Diatonique * 400€ à 490€ année
Clarinette, Bombarde & Biniou * 400€ à 490€ année
Piano, Violon * 400€ à 490€ année
Guitare * 320€ à 430€ année

10 doigts 25€ année
English Conv. gratuit
Bable 61€ trim.
Breton 180€ année
Ikebana 50€ stage
Informatique 1€ heure
Kan ha Diskan gratuit
OK Chorale 40€ année
Patchwork 15€ année
Peinture Passion gratuit
Club Photo Plestinais 20€ année
Sophrologie 115€ trim. 282€ année
Bridge, Scrabble, Tricot gratuit
Théâtre jeunes 120€ année
Trouzerien Plistin gratuit
Yoga 8€ à 10€ séance

* Paiements échelonnés possibles :
Chèques, Chèques Vacances (ANCV), Bons CAF, Comités d'Entreprises.
A partir de la 2^e personne du même foyer fiscal inscrite sur un instrument
(hors découverte), tarif -20% sur le cours le moins cher

** **Pour tous les ateliers et stages payants ou gratuits**
l'adhésion à l'Office Culturel Municipal est **obligatoire**
10€ (plestinais) ou 12€ (extérieurs).

Sur présentation de la carte d'adhérent, vous bénéficierez
du tarif réduit pour les **spectacles** organisés par l'O.C.M.

n° SIRET 322 471 491 00017
code APE 9499 Z - licences 2-1094545 / 3-1094544
guichet unique n° 00 14 385 100

association loi de 1901 reconnue d'intérêt général

Ateliers saison 2020 2021



Ti an Holl

renseignements
02 96 35 06 28

7 place d'Auvelais
22310 Plestin les Grèves

tianholl@plestinlesgreves.com
<http://www.plestinlesgreves.fr/ocm>

Le bureau est ouvert au public

mardi 14 h - 17 h
mercredi 10 h - 12 h et 14 h - 18 h
jeudi et vendredi 14 h - 18 h
samedi 10 h - 12 h et 14 h - 16 h

Artistique-Manuel



Atelier Théâtre Jeunes
mardi de 17 h 30 à 19 h
Yaëlle Ruvoën
Ti an Holl - 02 96 35 06 28



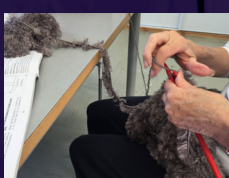
Club Photo Plestinais
lundi de 20 h à 22 h
Régine Bonabal - 06 64 64 03 28



Patchwork
jeudi de 14 h à 17 h
Annie L'Hénolet - 02 96 35 04 71



Peinture Passion
mercredi de 14 h à 17 h
Dominique Julou - 02 98 79 33 30

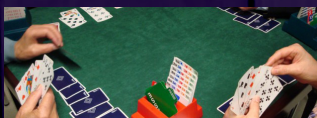


Tricot
mercredi de 14 h à 16 h 30
Monique Scornet - 06 95 73 85 73
jeudi de 14 h 30 à 16 h 30
Claudine Dumont - 02 96 54 11 45



10 doigts tous les 15 jours
mercredi de 20 h à 23 h
vendredi de 9 h à 12 h
Marlène Le Goff - 02 96 35 69 32

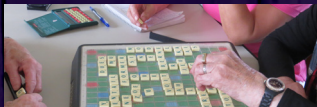
Jeux



Bridge
mardi de 10 h à 12 h
Philippe Laroche - 02 98 78 51 60



Goûter & Loisirs des aînés
mercredi de 14 h à 17 h
Claudine Thomas - 06 45 41 45 20



Scrabble
vendredi de 14 h 30 à 16 h 30
Monique Scornet - 06 95 73 85 73

Musique - Chant

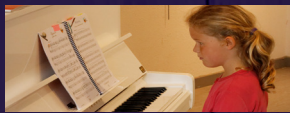
Ti an Holl - 02 96 35 06 28



Violon classique & traditionnel
mercredi ou jeudi de 16 h à 20 h
Laure Alba



Guitare
jeudi de 15 h 30 à 20 h 30
Roll Pignault



Piano
jeudi et vendredi de 15 h à 20 h
Alexandre Boulai



Accordéon diatonique
jeudi de 16 h 30 à 19 h 30
Mathieu Postic



Bombarde, Biniou, Clarinette
jeudi de 16 h 30 à 21 h
Mathieu Messenger



Kan ha diskan
samedi de 10 h à 11 h 30
Dominique Rouillé - 06 64 82 90 60



Ok Chorale
jeudi de 20 h 15 à 22 h 15
Roger Le Bihan - 02 96 35 64 47



Trouzerien Plistin
mardi de 10 h à 12 h
Christiane Le Gléau - 06 88 56 00 18



Langues



Breton
lundi de 18 h 30 à 21 h 30
mardi de 18 h 30 à 21 h 30
Ti ar Vro - 02 96 49 80 55



Anglais - Bable
lundi de 18 h à 19 h 30
mardi de 16 h 55 à 18 h 25
Caroline Meyer - 07 78 14 18 01



English Conversation
mardi de 14 h à 16 h
Hubert Geffroy - 02 98 78 81 70

Bien-Être



Sophrologie
jeudi de 10 h à 11 h
Nathalie Loringuer - 06 75 36 95 07



A la découverte du
Taichi Chuan
Patte de Velours - 22
Jean Yves Cailleret - 06 17 90 20 77

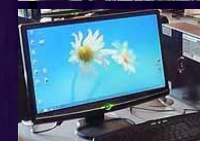


Yoga
lundi de 9 h 45 à 16 h 30
jeudi de 9 h 45 à 11 h
Marielle André - 06 61 85 65 97

Stages



Ikebana - Art floral japonais
dimanches 25/10, 15/11 et 6/12
de 10 h à 17 h
Odile Carton - 06 08 30 93 31



Informatique perfectionnement
Sous forme de modules indépendants
Thèmes et dates en fonction de la demande
Chantal Mahé - Ti an Holl - 02 96 35 06 28