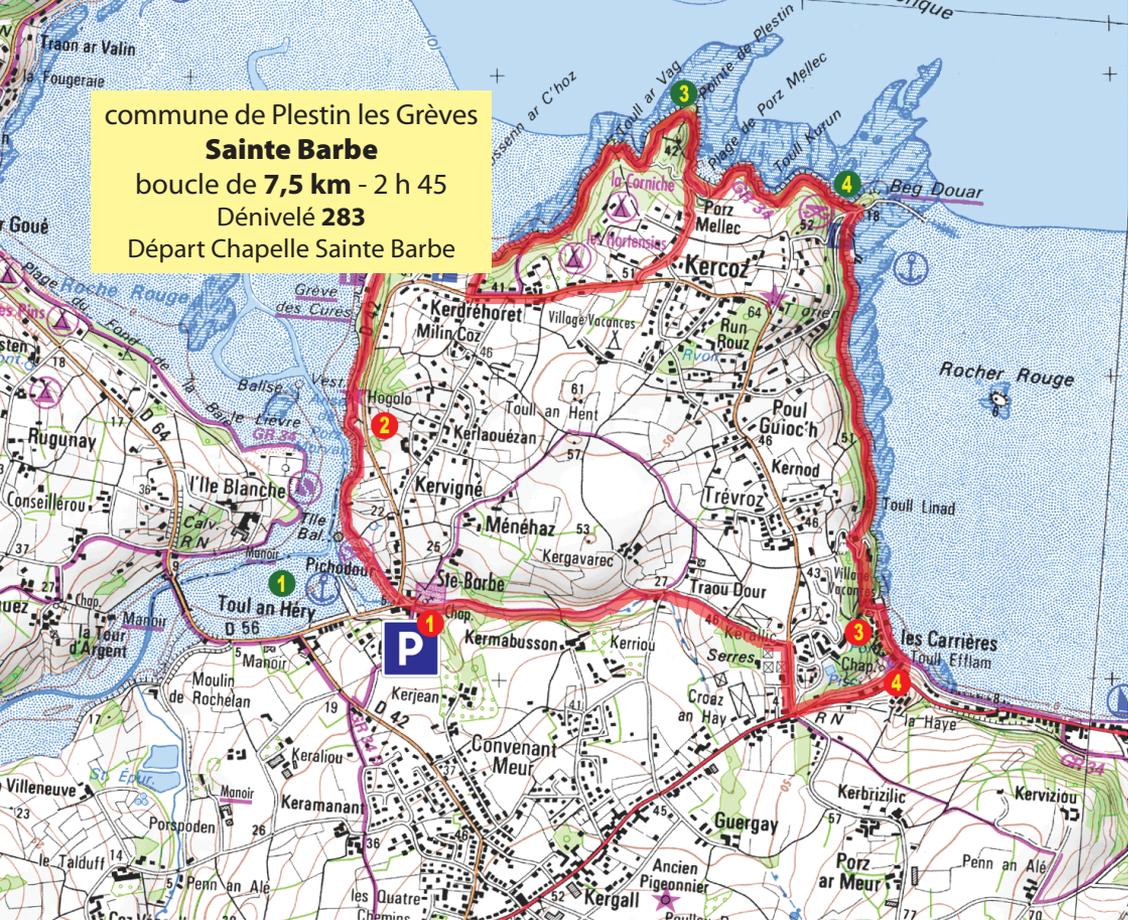


commune de Plestin les Grèves  
**Sainte Barbe**  
 boucle de **7,5 km** - 2 h 45  
 Dénivelé **283**  
 Départ Chapelle Sainte Barbe



**1 Chapelle Sainte Barbe** : Du XVI<sup>e</sup> siècle, restaurée en 1732. Le clocheton porte la date de 1609. Petite chapelle construite en l'honneur de Sainte Barbe (jadis patronne des garde-côtes). Classée par les Monument historiques. Propriété de la commune.

**2 Thermes gallo-romains du Hogolo** : Début du I<sup>er</sup> siècle après J.-C., l'édifice a atteint son extension maximale au II<sup>e</sup> siècle. Démoli à la fin du III<sup>e</sup> siècle, il a été découvert en 1892, les fouilles puis la restauration ont été menées de 1981 à 1992. Ils sont situés en bordure du GR34. Propriété du Conseil Général.

**3 Château de Kérallic** : Maison de notable de 1899 en forme de château dans un parc de dix hectares. Magnifique vue sur la Lieve de Grève. Aujourd'hui, centre de vacances. Propriété privée.

**4 Chapelle Saint Efflam** : Construite en 1888 à l'emplacement de l'ancienne. Restaurée en 1988. À l'intérieur, une fresque évoque la vie de Saint Efflam et de ses 7 saints compagnons. Propriété de la commune.

**Fontaine Saint Efflam** : Située au débouché de la voie romaine qui traversait la Lieve de Grève. Fontaine monumentale en

granit surmontée par un dôme en schiste de la fin du XVI<sup>e</sup> siècle. Fontaine oracle. Inscrite à l'inventaire des Monuments Historiques. Propriété de la commune.

**1 Embouchure du Douron** : Vaste estuaire, petit port au Nord. Écosystème complet : bois, vasières, prés salés, prairies... Concentration naturelle d'espèces (saumon atlantique, anguille, truite, frayères). Constitue un refuge pour les oiseaux hivernants (héron cendré, chevalier gambette, tadornes, courlis...). La vallée du Douron, fait figure de conservatoire d'espace naturel de qualité.

**2 Plages des Curés et de la Roche d'Argent** : Plages très fréquentées l'été. Belle vue sur la Baie de Locquirec domaine des pêcheurs à pied à marée basse.

**3 Falaises de l'Armorique** : Le GR34 longe une suite de falaises et de petites plages. Végétation très "maritime" : bruyères, ajoncs, petits arbustes... bien adaptée au vent. Formations géologiques, gisements minéraux... Intérêt paysager et géologique exceptionnel.

**4 Pointe de Beg Douar** : Petite pointe orientée vers le Nord. Belle vue sur la Lieve de Grève, le Grand Rocher... Le port de Beg Douar, protégé par une jetée, abrite des bateaux de plaisance.