

Exposition "Le Trégor redécouvre Yves Person (1925-82)"

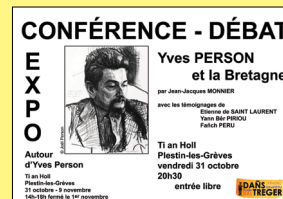
dans le cadre du 18^e Festival-Gouel an Dañs Treger

du 31 octobre au 9 novembre de 14 h à 18 h tous les jours - fermé le 1^{er} novembre • *Ti an Holl* Gratuit

Une exposition pour redécouvrir ce trégorrois, plestinais d'adoption. Administrateur colonial rapidement devenu fervent défenseur des identités et de la diversité culturelle tant en Afrique que dans sa Bretagne natale.

Dessins grand format, portraits de proches de l'historien parmi lesquels quelques amis bretons, trégorrois et plestinais. Une œuvre impressionnante de vérité réalisée par un artiste renommé, Joël Person, l'un des enfants d'Yves Person.

Mélange d'images d'archives dont certaines tournées par Yves Person lui-même en Afrique et de témoignages dans un film de Jacques Frezal qui retrace ses engagements bretons et son rôle dans l'émergence d'une histoire africaine de l'Afrique délestée de la vision coloniale.



Stage Céramique et Art de la table

les sam 8 et dim 9 novembre de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h puis une après-midi • *Ti an Holl* puis *Botsorhel*

Tarif 90 € tout compris + adhésion OCM

Nolwenn Bruneau et Quentin Marais vous proposent de réaliser vous-mêmes votre théière-pichet et 4 tasses. Une quinzaine de jours plus tard, vous vous rendez dans leur atelier "le pot au feu" pour l'émaillage et la décoration des pièces. Finalisation possible par leur soin. Différentes terres vous seront proposées, porcelaine, grès, faïence. Vous verrez ensemble diverses techniques puis ils vous accompagneront dans les réalisations de votre choix.

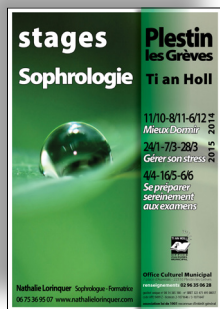


Stage Sophrologie "Mieux dormir"

les samedis 8 novembre et 6 décembre de 14 h 30 à 17 h • *Ti an Holl*

Tarif 40 € / 35 € demandeurs d'emploi la séance + adhésion OCM

Difficultés à s'endormir, réveils nocturnes, insomnies, éveils précoces... Avec Nathalie Lorinquer, sophrologue diplômée, découvrez comment retrouver le repos et la confiance en votre capacité à dormir. Expérimentez différentes techniques permettant d'améliorer la qualité de votre sommeil, de vous protéger des réveils nocturnes et de vous réveiller mieux reposé.



Les Contes du Samedi Soir

Tarifs : 5 €, 4 € et 3 €

Marie Chiff' Mine - Pommes en flagrant délice !

samedi 15 novembre à 18 h • *Ti an Holl* - Salle Prigent Spectacle tout public à partir de 5 ans

Pommes en délice ou délire savoureux des contes, chants et histoires parfumées d'humour et de sagesse merveilleuse autour de ce fruit de la connaissance à déguster avec les oreilles. De bouche à oreille puis d'oreille en bouche, la pomme sera la grande reine du jour ! En trois coups de cuillères à mots, la pomme conteuse contera ses aventures et ses pépins. Allez, « cor'une bolée de cit'en vue ! ».

Une soirée délicieuse pour commencer la saison des contes...

Billets en pré-vente à l'Office du Tourisme de Plestin les Grèves. Règlements en CB acceptés uniquement là-bas.



Le Lavoir

Tarifs : 5 €, 4 € et 3 €

d'après le texte de Dominique Durvin et Hélène Prévost - Cie Garance
dans le cadre de 1914-2014 Plestin se souvient...

vendredi 28 novembre à 20 h 30 et dimanche 30 novembre à 17 h ● An Dour Meur
Spectacle tout public

2 août 1914. Empoignant le linge, maniant le battoir et frottant la brosse, rassemblées par le rituel et le labeur de la lessive, dix lavandières libèrent leurs paroles et leurs émotions, expriment leurs douleurs et leurs espoirs.

Ce texte donne vie aux voix des lavandières auxquelles la société n'a offert jusque-là aucune tribune, un spectacle choral autour d'un lavoir, où les histoires simples, dans ce terrifiant contexte de la catastrophe imminente, résonnent étrangement.

Un texte d'une grande humanité et universel qui évoque la condition féminine d'une époque pas si lointaine...



Billets en pré-vente à Ti an Holl.

Stages Cuisine

le samedi 6 décembre de 9 h 30 à 14 h ● Cuisine An Dour Meur

Tarif 35 € + adhésion OCM

puis deux autres samedis en mars et mai 2015 aux mêmes horaires

Venez découvrir de petites astuces afin de préparer un repas de fêtes sans stress avec Gwen Rouvière.

1^{er} des 3 thèmes abordés cette année. À chaque thème, une entrée, un plat et un dessert seront étudiés, préparés puis dégustés dans une ambiance conviviale. Thèmes à suivre : Pâques et Le poisson.

Inscriptions ouvertes dès maintenant.

3^e Biennale des Artistes Amateurs

du 9 au 22 février 2015 ● Ti an Holl

Gratuit

Ouverture des inscriptions dès maintenant et jusqu'au 12 décembre

Ce salon est destiné à faire découvrir les œuvres de dessins, peintures, sculptures et photos de personnes qui travaillent dans la discrétion de leur atelier.

Si vous désirez participer à cette exposition d'amateurs qui ne peut réunir qu'une trentaine d'artistes, il convient de faire parvenir à Ti An Holl par courriel ou courrier postal votre candidature accompagnée de quelques photos de vos réalisations. Une fiche d'inscription vous sera alors envoyée accompagnée des modalités et des informations nécessaires au bon déroulement de cette manifestation.

