

Printemps des poètes - Plestin - Village en poésie

Nous sommes toujours aussi fiers de faire partie des villes qui ont obtenu ce label décerné au niveau national par le Printemps des Poètes et qui inscrivent la poésie comme un élément majeur de leur politique culturelle.

Concours de poésie "A la manière de..." jusqu'au 3 mars inclus dans le cadre du 18^e Printemps des Poètes - Le grand 20^e - Cent ans de poésie

Le concours est gratuit et ouvert à toutes et à tous, que vous soyez de Plestin ou d'ailleurs. Trois catégories seront distinguées : jeunesse, adultes et professionnels, que ce soit en Français et en Breton.

Envoyez nous votre poème ne dépassant pas une feuille A4 recto, manuscrit ou dactylographié, rédigé en Français ou en Breton, sur le thème "A la manière de... R.Desnos, A. Duval, P. Eluard, J. Prévert, N. Rozmor ou J. Supervielle".

Le 1er prix est un abonnement d'un an à la médiathèque de Plestin-les-Grèves. Par leur participation au concours, les poètes acceptent la publication non rémunérée de leurs œuvres à des fins artistiques et culturelles.

Chaque poète doit remettre ou envoyer son poème ainsi que ses coordonnées et âge à Ti an Holl de préférence par mail à tianholl@plestinlesgreves.com ou par courrier Ti an Holl - 7 Place d'Auvelais - 22310 Plestin les Grèves.

La remise des prix du concours aura lieu le vendredi 25 mars à 18h à l'Espace Culturel An Dour Meur.

Performance poétique - Impromptu slamé Gratuit

le mercredi 16 mars de 17 h à 18 h à la Médiathèque

Des élèves internes du Collège du Penker viendront partager leurs mots avec vous suite à leur rencontre créative de l'après midi avec Youn, textipulateur et membre fondateur du collectif "Au détour de Babel". Cela leur permettra de "libérer leur parole en suscitant l'émulation et le désir de poésie, par le partage dans le vivant de bons mots et de moments".

Soirée de remise des prix du concours de poésie et spectacle poético-musical bilingue Gratuit

le vendredi 25 mars à 18 h à l'Espace Culturel An Dour Meur

De nombreux poèmes reçus lors du concours que devront départager les membres du jury afin de remettre des prix aux meilleurs d'entre eux. L'ensemble des poèmes reçus seront exposés. Les lauréats seront invités à lire leur poème lors de cette soirée. Le jury est présidé cette année par Paskal an Intañv et Yann-Bêr Piriou, écrivains et poète trégorrois. Vous pourrez également entendre des poèmes dits par des comédiens amateurs de la Cie Garance, accompagnés par les chants de quelques complices.

Tous les participants au concours présents lors de la remise des prix recevront des livres.

Stage Sophrologie "Gérer son stress"

les samedis 5, 12 et 19 mars de 14 h 30 à 17 h • Ti an Holl

Tarif 40 € / 35 € demandeurs d'emploi la séance ou 95 € / 80 € les 3 séances + adhésion OCM

Des temps d'échanges, de partage, pour expérimenter la sophrologie. Face au stress, on se sent parfois démunis et sans ressources. Prendre conscience de ses propres ressources, capacités et développer sa propre stratégie de gestion du stress... Les causes, les mécanismes et les conséquences du stress ? Apprendre les techniques de respiration et de relaxation. Stage théorique et pratique, avec des outils que vous pourrez exercer entre les séances de stage.

